

12° CAMPIONATO NAZIONALE A.I.C.S. DI RETRO RUNNING

Corsa all'indietro di km. 3 su circuito di Mt. 1.000 da ripetere 3 volte
Minipercorso di Km 1 per la categoria giovanissimi

CATEGORIE

• RAGAZZI: (nati 1999 - 1995 cioè fino ai 17 anni) • ASSOLUTI maschile e femminile (nati 1994 - 1963 cioè da 18 compiuti a 49 anni) • MASTER maschile e femminile (nati 1962 - 1953 cioè da 50 a 59 anni) • ARGENTO maschile e femminile (nati 1952 e precedenti)

PREMIAZIONI DELLA GARA

• RAGAZZI: primi 3 classificati • ASSOLUTI: maschile primi 10, Femminile prime 5 • MASTER maschile primi 10, Femminile prime 5 • ARGENTO maschile primi 10, Femminile prime 3
Comunque fino ad esaurimento dei premi non assegnati

Inoltre per i primi 3 classificati iscritti A.I.C.S.:

- 1° Classificato: Maglia tricolore, Medaglia d'oro e premio
- 2° Classificato: Medaglia d'argento e premio
- 3° Classificato: Medaglia di bronzo e premio

TUTTI i bambini e giovanissimi nati dopo il 1999, verranno premiati

9° PROVA MONDIALE DI CORSA ALTERNATA

Corsa alternata di Km 3 su circuito di Mt. 1.000 da ripetere 3 volte,
correndo i primi 500 Mt. all'indietro, i successivi 500 Mt. in avanti.
Mini percorso di Km. 1 per la categoria giovanissimi

CATEGORIE

• RAGAZZI: (nati 1999 - 1995 cioè fino ai 17 anni) • ASSOLUTI maschile e femminile (nati 1994 - 1963 cioè da 18 compiuti a 49 anni) • MASTER maschile e femminile (nati 1962 - 1953 cioè da 50 a 59 anni) • ARGENTO maschile e femminile (nati 1952 e precedenti)

PREMIAZIONI DELLA GARA

• RAGAZZI: primi 3 classificati • ASSOLUTI: maschile primi 10, Femminile prime 5 • MASTER maschile primi 10, Femminile prime 5 • ARGENTO maschile primi 10, Femminile prime 3

Comunque fino ad esaurimento dei premi non assegnati

Inoltre per i primi 3 classificati di ogni categoria:

- 1° Classificato: Maglia Mondiale, Medaglia d'oro
- 2° Classificato: Medaglia d'argento
- 3° Classificato: Medaglia di bronzo

TUTTI i bambini e giovanissimi nati dopo il 1999, verranno premiati

8° ALTERNATA IN COPPIA MISTA

Corsa alternata di Km 1 su circuito da correre in coppia,
contemporaneamente ed uno di fronte all'altro, correndo
entrambi 500 Mt. all'indietro e 500 Mt. in avanti

CATEGORIE

• RAGAZZI: (nati 1999 - 1995 cioè fino ai 17 anni)
• ASSOLUTI maschile e femminile (nati 1994 - 1963 cioè da 18 compiuti a 49 anni)
• MASTER maschile e femminile (nati 1962 - 1953 cioè da 50 a 59 anni)
• ARGENTO maschile e femminile (nati 1952 e precedenti)

La categoria verrà stabilita sommando l'età dei componenti la coppia e dividendo il risultato per 2.

PREMIAZIONI DELLA GARA

• RAGAZZI: prime 3 coppie classificate • ASSOLUTI: prime 10 coppie classificate,
• MASTER prime 10 coppie classificate • ARGENTO prime 5 coppie classificate

Comunque fino ad esaurimento dei premi non assegnati

Inoltre per i primi 3 classificati di ogni categoria:

- 1° Classificato: Maglia Mondiale, Medaglia d'oro
- 2° Classificato: Medaglia d'argento
- 3° Classificato: Medaglia di bronzo

TUTTI i bambini e giovanissimi nati dopo il 1999, verranno premiati

2° RETRO CAMMINATA NAZIONALE F.I.A.S.P.

Corsa all'indietro non competitiva di Km. 1 e 3 su circuito di Mt. 1.000
da ripetere 3 volte - Percorso di ca. 300 Mt. per bambini

- Manifestazione ludico motoria non competitiva a retropasso libero aperta a tutti
 - Valida per il Concorso Nazionale F.I.A.S.P. Piede Alato
 - Omologata F.I.A.S.P. con nota n. 8/RR del 01/02/2012
 - Partenza: libera dalle ore 10,30 alle ore 11,00
 - Servizi: medico, ristorazione con bevande ed alimenti adeguati. La manifestazione è assicurata per la R.C.T.V. ed infortuni dei partecipanti, tramite polizze specifiche stipulate dalla F.I.A.S.P. con GROUPAMA Filiale di Pordenone.
 - L'organizzazione, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a cose e terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.
- PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE REGOLAMENTO FIASP

NOTE TECNICHE ORGANIZZATIVE

- ✓ **Ritiro:** Ore 9,00 presso Piazza del Donatore - Albignasego
- ✓ **Partenza:** ore 10,00: 12° Campionato Nazionale A.I.C.S. di Retro Running a seguire gare giovanili promozionali sui 300 Mt.
ore 10,30 2° Retro Camminata Nazionale F.I.A.S.P.
ore 10,40 8ª Alternata in Coppia Mista.
ore 11,00 9ª Prova Mondiale di Corsa Alternata
- ✓ **Quote iscrizione:** Euro 6,00 con premio maglietta appositamente creata (quota iscrizione valida per tutte le gare individuali - Campionato Nazionale A.I.C.S. - Prova Mondiale di Corsa Alternata - Retro Camminata Nazionale Fiasp), Euro 8,00 iscrizione a due gare competitive, anche se non individuali, Euro 12,00 a coppia per l'alternata in coppia, se già iscritti entrambi singolarmente ad un'altra gara, Euro 6,00.
GRATUITA, per tutti i bambini nati dal 1999 ad oggi CON PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI.
Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'Art. 4, secondo e sesto periodo del D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. I contributi su indicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'Art. 2 comma 1 lettera A-B DLGS 460/97 e del terzo comma dell'Art. 111 del TUIR.
- ✓ **Informazioni e Iscrizioni:**
VETTORATO DARIO - Tel. e fax 049 682050 - Cell. 349 8623270 - Cell. 348 1214034
CAREGNATO CARLA - Cell. 335 5381026
• e-mail: dariovet@retrorunning.it dariovet@retrorunning.eu
• sito internet: www.retrorunning.it www.retrorunning.eu
L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti inerente la normativa di legge prevista dal D.M. del 28.2.1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non agonistica.
- ✓ **Chiusura iscrizioni:** alle ore 9,45 di domenica 27 maggio 2012.
- ✓ **Premiazione per tutte le gare:** ATTENZIONE, il gruppo organizzatore si riserva la possibilità di modificare il montepremi previsto assegnando i premi non distribuiti per mancanza di partecipanti di categoria, ed aumentare il numero dei premiati nelle singole categorie.
- ✓ **Giudici Fidal:** il regolare svolgimento delle gare sarà assicurato dalla presenza di giudici Fidal su tutto il percorso.
- ✓ **Servizi offerti:** Assistenza Medica, Croce Verde, Servizio Cronometraggio verrà effettuato servizio cronometraggio da A.S. PADOVA CRONO.
- ✓ Le corse sono assicurate.
- ✓ Le corse si svolgeranno con qualsiasi tempo.
- ✓ Gli organizzatori pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per danni a cose e/o terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.
- ✓ **Pranzo:** abbiamo approntato il servizio pranzo.
- ✓ E gradita la prenotazione entro il 20/05/2012 per ragioni organizzative.

COMUNE DI ALBIGNASEGO

Assessorato allo Sport

Associazione Sportiva Dilettantistica



DOMENICA 27 MAGGIO 2012

Corse all'Indietro

12° CAMPIONATO NAZIONALE A.I.C.S. di Retro Running

MANIFESTAZIONE VALIDA PER LE

RETRO CHALLENGE 2012

4° Prova Campionato Nazionale A.I.R.R.

Corse alternate

9° Prova Mondiale di Corsa Alternata

8ª Alternata in Coppia Mista

2° RETRO CAMMINATA NAZIONALE F.I.A.S.P.



FOTO GABRY
ARTE E CREATIVITÀ
per foto di:
• matrimonio
• ritratto "book"
• industriale
• foto tessera
• ricostruzioni foto
• stampa su maglie
• fotocalendari

TIPOGRAFIA EDITRICE MASERATENSE snc

• Riassetto Pagine • Decorazione Vetrine
• Cartelli Pubblicitari • Cantieri • Banner

• Progettazione Grafica • Calendari
• Stampa Commerciale - Fiscale - Digitale
• Edizioni • Cataloghi • Manifesti
• Matrimoni • Timbri • Etichette

Via Terradura, 3 - 35020 Maserà di Padova (PD) - Tel. 049.8860822 - Fax 049.8351200
e-mail: info@ipmar.191.it

IMPRESA EDILE
CAREGNATO S.N.C.

VIGODARZERE (Padova)
Via A. Manzoni, 93

Tel. e Fax 049.8871097
Cell. 347.5475919

Specialità pesce
Cucina casalinga
Ristorante

River

chiuso lunedì sera e martedì

via Roma, 193 tel. 049.710286
Albignasego - PD